

Spa-Basics

- Reservierung** Wir verwöhnen Sie von Dienstag bis Samstag nach Vereinbarung.
Wir bitten um rechtzeitige Reservierung, am Besten schon von zu Hause aus.
- Wo** Bitte kommen Sie schon 5 Minuten vor Ihrem Termin zum Wartebereich vor der Sauna – wir werden Sie dort für Ihre Behandlungen abholen.
- Wie** Kommen Sie zu Ihrer Anwendung am Besten frisch geduscht und im Bademantel. Gerne stellen wir Ihnen Hygienehöschchen zur Verfügung.
- zu spät** Aus Rücksicht auf andere Gäste können wir bei Verspätung Ihre Anwendung nur im geplanten Zeitrahmen gestalten.
Leider können wir den Behandlungspreis auf verkürzte Anwendungen nicht reduzieren.
- Storno** Gerne stornieren wir Ihre Anwendung bis zu 24 Stunden vor Ihrem Termin kostenlos. Spätere Stornierungen oder nicht wahrgenommene Termine werden mit 50 % verrechnet.
- Achtung** Bitte informieren Sie uns bei Ihrer Reservierung über Schwangerschaft, Erkrankungen oder kürzlich durchgeführte Operationen, damit wir die Anwendung auf Ihre Befindlichkeiten anpassen können.
- Spa Knigge** Damit jeder Gast in Ruhe seine Auszeit genießen kann, bitten wir um angemessene Lautstärke bei Gesprächen.
Das Handy darf gerne auf dem Zimmer bleiben.

-10 % Meine Alpenblicke -10%

Möchten Sie gerne mehrere Anwendungen in Anspruch nehmen?

Wie wäre es dann mit unserem „Alpenblicke“ Paket?

Wählen Sie Ihre persönlichen Lieblingsanwendungen hintereinander an einem Tag als 2stündiges-Verwöhnprogramm für noch mehr Wellnessgenuss.

Gerne beraten wir Sie über eine sinnvolle Kombination der Anwendungen!

Mein Alpenblicke Paket

1 x 20 min	€
1 x 35 min	€
1 x 50 min	€
	-10% Rabatt
	€



Medical SPA Beauty- und Massageanwendungen

<https://www.hotel-alpenblick.at/de/hotel/wellness/>



Medical Spa by Dr. Sarah Knispel

Wir freuen uns Ihnen in diesem Jahr eine besondere Erweiterung unserer kosmetischen Leistungen anbieten zu können.

Dr. Sarah Knispel

ist Fachärztin für Dermatologie und Venerologie mit eigener
Wahlarztordination im Ärztehaus Ramsau

(www.hautaerztin-zillertal.at)

und spezialisiert auf minimal-invasive dermatologische Ästhetik.

Folgende Leistungen können Sie während ihres Aufenthaltes ganz bequem
in unserer Kosmetik bei Ihr buchen.

Bitte beachten Sie, dass wir einige Behandlungen aufgrund notwendiger
Nachbehandlungsmaßnahmen am letzten Tag des Aufenthaltes empfehlen.

Buchen Sie gerne früh während ihres Aufenthaltes ein erstes
Beratungsgespräch und lernen Sie unsere hauseigene Hautärztin und ihr
Angebot kennen.

Hautanalyse und Beratungsgespräch (30 min) € 65,00
(Kosten werden auf die jeweilige Behandlung angerechnet)

Vitalmassage

Unsere wohltuende Kombianwendung aus Massage und herrlich duftender
Teilleupackung für den Rücken-Nackebereich wirkt zugleich vitalisierend
und lockernd sowie sehr entspannend und wärmend.

20 min	Vitalmassage (Füße/Waden)	€ 39,-
35 min	Vitalmassage (Beine/Rücken)	€ 59,-
50 min	Vitalmassage (Ganzkörper)	€ 79,-

Fußreflexzonenmassage

Diese spezielle Fußmassage löst Blockaden im gesamten
Organismus und beeinflusst unser Immunsystem positiv.
Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

20 min	sanfte Kennenlern-Fußreflexzonenmassage	€ 39,-
35 min	Fußreflexzonenmassage	€ 59,-
50 min	Fußreflex-Ritual (Fußbad, Peeling, Pflege)	€ 79,-

Vitalisieren und regenerieren

Klassische Massage

Die klassische Massage mit Pflegeöl und Wärmebalsam lockert die Muskulatur und löst Verklebungen im Bindegewebe. Diese wärmende Anwendung empfehlen wir bei hartnäckigen Verspannungen.

20 min	Klassische Teilmassage	€ 39,-
35 min	Klassische Massage	€ 59,-
50 min	Klassische Ganzkörpermassage	€ 79,-

TIP: EINE HYDROJET-ANWENDUNG VOR IHRER KLASSISCHEN MASSAGE VERSTÄRKT DEN WÄRMENDEN UND LOCKERNDEN EFFEKT! Planen Sie hierfür 20 - 30 Minuten ein!

Sportlermassage

Spritzige Massage für müde Muskeln und überlastete Gelenke wirkt kühlend und entlastend. Unser hausgemachtes Arnikatonic rundet Ihre Massage ab.

20 min	Sportlermassage (Rücken oder Beine)	€ 39,-
35 min	Sportlermassage (Ganzkörper)	€ 59,-
50 min	Sportler-Plus (Körpermassage + Fußreflex)	€ 79,-

Skinbooster

Skinbooster sind leicht bis wenig vernetzte Hyaluronsäuren in unterschiedlichen Zusammensetzungen und dienen der Durchfeuchtung der Haut. Die speziell für die Tiefenhydratation hergestellten Hyaluronsäuren werden mit einer bestimmten Technik in und unter die Haut injiziert. Das Hautbild erscheint ebenmäßiger und vitaler, auch Aknenarben können verbessert werden. Zudem wird die Regenerationsfähigkeit der Haut verstärkt. Anwendungsgebiete sind primär Gesicht, Hals, Dekolleté und Handrücken. Nach der Behandlung sollte auf Sport, Schwimmbad und Sauna für 3 - 4 Tage verzichtet werden.

Behandlungsdauer	15-30 min
Gesellschaftsfähig	direkt nach der Behandlung
Haltbarkeit	bis zu 6 Monate
Kosten	ab 300 Euro

Botulinumtoxin (Botox®)

Botox reduziert die mimischen Falten im Gesicht durch eine Schwächung der Muskelkontraktion und der daraus resultierenden Entspannung der darüber gelegenen Haut. Anwendung findet es vorwiegend im Bereich der Zornesfalte, Stirnfalten oder „Krähenfüße“ im Augenbereich. Ein zusätzliches Anwendungsgebiet ist das übermäßige Schwitzen im Bereich der Achseln. Die Wirkung ist temporär und wird abhängig vom Stoffwechsel und der körperlichen Aktivität der Patienten wieder abgebaut. Nach der Behandlung sollte auf Sport, Schwimmbad und Sauna für 3 - 4 Tage verzichtet werden. Zudem sollten die Injektionsstellen nicht massiert werden.

Behandlungsdauer	wenige Minuten
Gesellschaftsfähig	direkt nach Behandlung
Haltbarkeit	3 - 6 Monate
Kosten	ab 250 Euro

Hyaluronsäure

Die Anwendung von Hyaluron ist eine effektive und unkomplizierte Methode, Falten zu behandeln und Volumen aufzubauen. Hyaluron kann sehr unterschiedlich eingesetzt werden und erfreut sich daher großer Beliebtheit.

Nicht nur Hände, Hals und Decolleté können durch ein leicht-vernetztes Hyaluron verjüngt werden, sondern auch die Betonung der Wangenknochen oder ein Ausgleich der Nasolabialfalte können mit Hyaluron sehr natürlich erzielt werden.

Behandlungsdauer	15-30 min
Gesellschaftsfähig	direkt nach der Behandlung

Haltbarkeit 6-9 Monate Kosten ab 350 Euro

Glow – mildes Fruchtsäurepeeling – vorzugsweise im Winter

Für das oberflächliche Fruchtsäurepeeling verwenden wir eine aus Zuckerrohr gewonnene reine Fruchtsäure namens Glykolsäure der Firma Neostrata®. Das Prinzip des Peelings besteht in der Ablösung der Hornschicht der Haut und der Anregung der Zellregeneration. Die Haut wirkt insgesamt glatter und jugendlicher. Als sehr sicheres Verfahren ist es für alle Hauttypen geeignet. Am Tag der Behandlung sollte auf Schwimmbad und Sauna verzichtet werden und anschließend ein Sonnenschutz mit Lichtschutzfaktor 50 verwendet werden.

Behandlungsdauer	30 min
Gesellschaftsfähig	direkt nach Behandlung
Haltbarkeit	dauerhaft
Kosten	95 Euro

Extra Glow

Clarifying - mildes Fruchtsäurepeeling mit hautklärender Wirkstoffapplikation

Brightening - mildes Fruchtsäurepeeling mit pigmentausgleichender Wirkstoffapplikation

Medizinisches Mikroneedling – vorzugsweise im Winter

Die Mikroneedling Therapie ist ein erfolgreiches minimal-invasives Behandlungskonzept zur Verbesserung des Hautbildes und ein strafferes und frischeres Erscheinungsbild der Haut. Dabei werden durch viele tausend kleine Nadelstiche pro Sekunde Mikro-Verletzungen in der Haut gesetzt. Durch diese kaum sichtbaren Verletzungen werden körpereigene Heilungsprozesse aktiviert und die Haut dazu angeregt, neues Kollagen und Elastin zu bilden. Es kommt zu einer Verbesserung der Spannkraft der Haut. Ein frischer, rosiger Teint und die perfekte Anti-Aging Behandlung für jedes Alter. Nach der Behandlung sollte auf Sport, Schwimmbad, direkte Sonneneinstrahlung und Sauna für 3 – 4 Tage verzichtet werden.

Behandlungsdauer	35 min
Gesellschaftsfähig	nach 1-2 Tagen
Haltbarkeit	dauerhafte Hautverbesserung
Kosten	260 Euro

Hot-Stone Massage

Energetische Anwendung mit erwärmten Basaltsteinen und Alpenkräuteröl sorgt für Tiefenentspannung. Durch die sanfte Durchwärmung lösen sich Verspannungen. Diese Massage lindert Rückenschmerzen und wirkt sich positiv bei Unterleibsbeschwerden aus.

20 min	Hot-Stone Massage (Füße-Rücken)	
€ 35,-		
35 min	Hot-Stone Massage (Füße-Beine-Rücken)	€ 52,-
50 min	Hot-Stone Massage (Ganzkörper)	€ 69,-

Zirbenmassage

Unsere beruhigende Massage mit alpinem Zirbenöl, hilft bei nervöser Unruhe, Erschöpfung und Schlafproblemen. Finde dein inneres Gleichgewicht.

20 min	Zirbenmassage (Rücken, Nacken, Arme)	€ 35,-
35 min	Zirbenmassage (Körperrückseite)	€ 52,-
50 min	Zirbenmassage (Ganzkörper inkl. Gesicht)	€ 69,-

Entspannen und Stress reduzieren

Frei im Kopf

Wenn alles zu viel war, helfen diese Anwendungen Ruhe zu finden. Sie lindern Kopfschmerzen, Migräne und Schlaflosigkeit. Auch bei Erkältungen mit Schnupfen und Ohrgeräuschen sehr zu empfehlen.

20 min	Gesichtslymphdrainage	€ 35,-
35 min	Ohrkerzenanwendung	€ 45,-
50 min	Ohrkerze mit Gesichtslymphdrainage	€ 65,-

Wohlfühlmassage

Sanfte Massage mit einem auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Aromaöl der 4-Elemente Lehre wirkt ausgleichend auf die Emotionen. Körper und Seele kommen in Einklang. Feine Anwendung für alle, die viel am PC arbeiten.

20 min	Wohlfühlmassage (Kopf-Nacken)	€ 35,-
35 min	Wohlfühlmassage (Kopf-Nacken-Rücken)	€ 52,-
50 min	Wohlfühlmassage (Ganzkörper)	€ 69,-

Gepflegt und verwöhnt

Gesichtspflege

Nach einem kurzen Beratungsgespräch gestalten wir Ihr persönliches Pflegerlebnis für Gesicht-, Hals und Dekolleté nach Ihren Wünschen und Ihrem Hauttyp.

20 min	Gesichtsmassage mit Wirkstoffserum	€ 35,-
35 min	Express Gesichtspflege	€ 45,-
50 min	Klassische Gesichtsbehandlung	€ 65,-
Extras:	Brauen Service (Form und Farbe)	
	Wimpern färben	je € 10,-

Gepflegte Hände

20 min	Paraffinanwendung + Peeling + Massage	€ 35,-
35 min	Maniküre mit Aufbauack	€ 45,-
50 min	All inklusive Maniküre	€ 55,-

Entscheiden Sie, ob Sie lieber Massage, Farblack oder Paraffinpackung bevorzugen!

Gesunde Füße

20 min	Fuß und Wadl Massage	€ 35,-
35 min	Fresh up Fußpflege	€ 45,-
50 min	All inklusive Pediküre	€ 55,-

Entscheiden Sie, ob Sie lieber Massage, Farblack oder Paraffinpackung bevorzugen!

20 min	Detoxmassage (Rücken-Bauch)	€ 35,-
35 min	Detoxmassage (Beine-Bauch)	€ 52,-
50 min	Detoxmassage (Ganzkörper)	€ 69,-

Entschlacken und formen

Thalassoanwendungen

Spüre die reinigende und verjüngende Kraft der Alge um deinen Körper zu remineralisieren, entschlacken und zu straffen.

20 min	Thalmare Algenpackung mit Hydrojetmassage	€ 35,-
35 min	Thalassopeeling (Alge-Meersalz)	€ 52,-
50 min	Bürstenmassage mit Thalmare Algenpackung	€ 69,-

INFO: Sollten Sie keine Anwendungen mit Algen bevorzugen bzw. vertragen, bieten wir Ihnen gerne eine Alternative mit unserem Kurland Pflegeprogramm an.

Detoxmassage

Durch die entstauende Lymphmassage und eine sanfte Bauchmassage mit Detox-Leberöl wird der Stoffwechsel angeregt, Schlacken ausgeschwemmt und so der Organismus entlastet. Zu empfehlen bei unreiner Haut, träger Verdauung, Wasseransammlungen im Körper, sowie bei Cellulite.

Honigmassage

Die anregende Massage mit Blütenhonig und pflegendem Honigöl aktiviert den Hautstoffwechsel, regt die Durchblutung des Bindegewebes an und entschlackt. Zu empfehlen bei Cellulite sowie für eine glatte, gereinigte Haut.

20 min	Honigmassage (Rücken)	€ 39,-
35 min	Honigmassage (Bauch, Beine, Po)	€ 59,-
50 min	Honigmassage (Ganzkörper)	€ 79,-

Liftingmassage

Mittels speziell eingesetzter Schröpftechnik und straffender Anti-Ageing-Ölen wird das Gewebe intensiv entwässert und gestrafft.

20 min	Facelift Massage	€ 39,-
35 min	Bodylift Massage	€ 59,-
50 min	Face & Body Liftingmassage	€ 79,-